

CORONAVIRUS COVID-19

Santé

8 octobre 2020

Santé

Pour la santé de tous et parce que nous continuons d'être exposés au virus, il est important de continuer à respecter scrupuleusement les mesures barrières, de porter un masque quand il est obligatoire, et le plus possible au-delà, et d'être vigilant et responsable en cas de symptômes ou de contamination... Tout cela en poursuivant son suivi médical hors Covid-19.

✓ Je dois

- Je dois respecter les mesures barrières et la distanciation physique (1 mètre) ;
- Je dois porter un masque dans tous les lieux où son port est rendu obligatoire, et le plus possible au-delà ;
- Je dois, si j'ai des symptômes évoquant la Covid-19 :
 - Eviter les contacts ;
 - Appeler mon médecin - la consultation peut se faire à distance ou physiquement. Mon médecin me prescrira un test virologique si cela s'avère nécessaire et me donnera des indications pour la suite.
 - Si je suis testé positif, je serai invité à rester chez moi confiné pendant 7 jours, ou dans un lieu mis à ma disposition ;
 - Appeler le 15 si j'ai des difficultés respiratoires ;

Je dois suivre mes soins hors-Covid-19, qui doivent être facilités par tous les moyens (téléconsultations, consultation d'évaluation, reprise des soins à domicile).

Je peux :

- Je peux me rendre dans un laboratoire d'analyses sans ordonnance, si possible après avoir pris rendez-vous avec le laboratoire ;
- Je peux donner mon sang ;
- Je peux bénéficier d'un soutien psychologique pour mon enfant si nécessaire (je peux bénéficier d'une orientation en appelant le numéro vert 0 800 130 130) ;
- Je peux bénéficier de masques gratuits si je suis éligible à l'Aide médicale d'Etat et à la complémentaire santé solidaire, je me renseigne auprès des organismes sociaux qui me suivent ;

X Je ne dois pas

- Si je présente des symptômes évoquant la Covid-19 :
 - Je ne dois pas me présenter spontanément aux urgences
 - Je ne dois pas me rendre chez mon médecin sans l'avoir contacté avant ;
 - J'applique d'autant plus les gestes barrières et j'évite toutes les personnes fragiles de mon entourage.