



د طبي بېرني حالت په صورت کې،
زه 15 يا 112 ته زنگ و هم څوک چې زما د وضعیت مطابق ما ته
لارښوونه کوي.

زه ناروغه يم

درملنه چيرته وکړم ؟ او زه چيرته لار شم ؟



زه کولی شم چې ماته نږدې د بيلا بيلو ادارو او روغتيايي متخصصينو ليست په دغه ويب ادرس ومومم
<http://annuaire.sante.ameli.fr>

د پوهې لپاره

بي تبعيض او طبي محرميت :

د روغتيا مسلکيان (داکتران، نرسان، د غاښونو داکتران، او نور) نشي
کولی چې ستاسو د اصل نسل له امله ستاسو د درملني څخه انکار وکړي.
دوی نورو خلکو ته او حتی چې چارواکو ته هم ستاسو د روغتيا د حالت
په اړه معلومات ورکولو څخه هم منع دي.

علاج کونکي داکتر

د ښه درملني او د پيسو بېرته تر لاسه کولو لپاره، تاسو بايد يو داکتر غوره
کړئ څوک چې به ستاسو د طبي تعقيب مسؤل وي. د خپل لومړي مشورې
پرمهال د دې په اړه وسره وغږيږئ.

هيڅ ډول طبي عمل يا درملنه پرته د بشپړ معلوماتو تر لاسه کولو او ستاسو
رضاييت تر لاسه کولو پرته تر سره کيدی نشي..

په روغتون کې



په بېرني حالت کې

د ځينو معاینو يا متخصصينو مشورولپاره، د وخت ټاکلو ورسته.

په هغه ځايونو کې چيرې چې ستاسو درملنه وریا کيږي، که ستاسو حالت هر څه وي



د ټولو طبي پاملرنو لپاره، د روغتيا پاملرنې ته لاسرسې لپاره جوړ
شوو پرمناس (PASS) ته لار شئ.
د امیندوارو ميرمنو او ماشومانو لپاره چې عمر يې د 6 کلونو څخه کم
وي : د PMI مرکز کې.
د نري رنځ لپاره : د نري رنځ په ضد مرکز کې (CLAT).
د HIV، هيباتايټس او STI سکريپننگ لپاره : په CeGIDD کې.
د حمل د مخنيوي د وسيلود تحويل لپاره : د فاميلي پلان په مرکز کې
(CPEF).
د روږدو لپاره : په CSAPA کې.
په خانگرو انجمنونو کې.

د روغتون څخه بهر د يو طبي مسلکي سره



د هرې روغتيايي ستونزې لپاره، تاسو کولی شئ د "عمومي متخصص"
داکتر سره مشوره وکړئ څوک چې به تاسو معاینه کوي او هغه درمل
چې تاسو ورته اړتيا لرئ تاسو ته به ليکي. هغه به تاسو "متخصص"
داکتر يا طبي مرستيال (نرس، فزيوتراپيست، او نور) ته راجع کوي که
تاسو اضافي معاینې يا پاملرنې ته اړتيا ولرئ.

په درملتون کې



د درملو پېرودلو لپاره، که چيرې د داکتر يا روغتون لخوا ليکل شوی
وي يا نه وي ليکل شوی
د مشورې لټولو لپاره.

تاديه شوی طبي پاملرنه ستاسو د روغتيايي بيمې لخوا په غاړه
اخيستل کيدی شي : د پروسيژرونو تر سره کولو لپاره 2مه پاڼه وگورئ

د خپل طبي پاملرنې د لګښتونو تادیه کولو لپاره تاسو څنګه د روغتیا بیمه ترلاسه کولی شئ؟

په فرانسه کې، طبي پاملرنه او علاج وړیا ندي مګر تاسو کولی شئ د روغتیا د بیمې څخه ګټه پورته کړئ کوم چې ستاسو د وضعیت مطابق ستاسو د طبي پاملرنې او علاج ټول لګښتونه او هم ستاسو د فامیل د طبي پاملرنې او علاج ټول لګښتونه یا د لګښتونو یوه برخه په څارډه اخلې. د خپل CPAM څخه د معلوماتو او فارمونو غوښتنه وکړئ (ستاسو د اوسیدو ځای کې د روغتیا بیمې لومړي فنډ) یا د تلیفون له لارې په 3646 شمیره (وړیا شمیره نده) یا په www.ameli.fr او www.complementaire-sante-solidaire.gouv.fr

- ✓ که چیرې ستاسو ماشومان طبي پاملرنې ته اړتیا لري : حتی که تاسو لاهم غوښتنه نه وي کړې یا ستاسو غوښتنه لا د څیړنې په مرحله کې وي، نو تاسو د فورمو په ډکولو سره او د ملاتړي سندونو او رسیدونو په ضمیمه کولو سره د CPAM څخه غوښتنه وکړئ، ترڅو د دوی ژر تر ژره طبي پاملرنه شي.
- ✓ تاسو باید یو ثابت پته یا ادرس ورکړئ یا ژر تر ژره د یوې ادارې (د بیلګې په توګه : CCAS) څخه یوه داسې پته یا داسې ادرس غوښتنه وکړئ چیرې چې تاسو خپل خطونه ترلاسه کولی شئ، که چیرې تاسو یې کوره باست.

مهمې نکتې

تاسو د اوسیدو جواز یا کارت لرئ. په دې غرض چې ستاسو د طبي پاملرنې لګښتونه ملاتړ شي، نو تاسو باید 2 بیمې واخلئ :

- 1) ستاسو د ناروغی روغتیايي بیمه :
- دا بیمه ستاسو د روغتیا د لګښتونو یوه برخه تاسو ته بیرته درکوي. تاسو د CPAM څخه د فورمه غوښتنه کوئ او غوښتل شوي ملاتړي سندونه ورسره ضمیمه کوئ. یوځل چې ستاسو غوښتنلیک ومنل شي، نو بیا تاسو به د کاغذ یوه ټوټه ترلاسه کړئ چې د "حقونو تصدیق" په نامه پېژندل کېږي، او بیا به یو کارت کړئ چې د "ویتال کارت" په نامه پېژندل کېږي، کوم چې به تاسو د خپلو لګښتونو د بیرته اخیستلو لپاره ډاکټر ته، روغتون ته، درملتون ته، او داسې نورو ته وړاندې کړئ.
- 2) ستاسو اضافي یا تکميلي بیمه :
- دا بیمه تاسو ته اجازه درکوي چې تاسو په ډیر ښه توګه خپل لګښتونه بیرته ترلاسه کړئ، ستاسو د سرچینو د کچې او ستاسو د غوره شوي تړون مطابق د لګښتونو بیرته ترلاسه کونه ټول په ټوله هم کیدي شي او یوه برخه یې هم.
- که چیرې تاسو ټیټ عاید لرئ : تاسو کولی شئ د سالیادارینې تکميلي روغتیا (C2S) څخه وړیا ګټه واخلئ، ستاسو لخوا د کوم مالي ګډون پرته. ډاکټر ته، په روغتون کې، په درملتون کې..... تاسو به پیسې نه ورکوئ، ستاسو لګښتونه به په مستقیم ډول ورکړل شي. د خپل CPAM څخه د فورمي غوښتنه وکړئ.
 - که چیرې ستاسو عاید یو څه لوړ وي : تاسو بیا هم د C2S څخه ګټه پورته کولی شئ، خو که چیرې تاسو مالي ګډون کوئ کوم چې ستاسو په عمر پورې اړه لري. دا بیمه هم هغه ده که تاسو مالي ګډون کوئ او نا نه کوئ. د خپل CPAM څخه د فورمي غوښتنه وکړئ.
 - د C2S څخه ګټه پورته کولو لپاره که چیرې ستاسو عاید ډیر لوړ وي : نو تاسو کولی شئ چې د خپلې طبي پاملرنې د لګښتونو بیرته ترلاسه کولو لپاره یو تادیه شوي بیمه واخلئ. په مستقیم توګه د بیمه کمپنیو څخه معلومات ترلاسه کړئ.

زه په یو بل حالت کې يم :	زه په فرانسه کې کار یا وظیفه لرم :	زه یوه کورنۍ یا ټولنیزه ګټه ترلاسه کوم (RSA، کورنۍ الاونس، د کور مرسته، AAH ...) :	زه کډوال / زده کونکی / په فرانسه کې د یو کس د کورنۍ غړي يم چې یوه روغتیايي بیمه لرم :
د خپل CPAM څخه د غوښتنې وړاندې، په فرانسه کې د اوسیدو وروسته، زه باید د 3 میاشتو زیات انتظار وکړم. زه به د خپل فایل سره د استوګنې ثبوت ضمیمه کوم.	زه د خپل فعالیت له پیل څخه بیمه شوی يم. په فرانسه کې د 3 میاشتو انتظار کولو پرته، زه د خپل CPAM څخه غوښتنه کوم.	فرانسې ته د رارسیدو وروسته، زه د روغتیايي بیمې څخه ګټه پورته کولی شم. په فرانسه کې د 3 میاشتو انتظار کولو پرته، زه د خپل CPAM څخه غوښتنه کوم.	فرانسې ته د رارسیدو وروسته، زه د روغتیايي بیمې څخه ګټه پورته کولی شم. په فرانسه کې د 3 میاشتو انتظار کولو پرته، زه د خپل CPAM څخه غوښتنه کوم.

د خپل CPAM په دفتر کې د روغتیايي بیمې د غوښتنې فایل جوړولو لپاره (چې یوه کاپي به تاسو سره هم وي) :

- ✓ تاسو به په فورمو کې د خپلو هغه ټولو کسانو نومونه هم لیکئ کوم چې په تاسو متکي دي او څوک چې په فرانسه کې ژوند کوي ترڅو دوي هم بیمه شي.
- ✓ تاسو به په فرانسه کې د 3 میاشتو څخه زیات د خپل شتون ټول شواهد ورکوئ، که اړتیا ولري، نو د خپل نوم او نیتي سره (د مثال په توګه : د کرایه رسید، د تلیفون بیلونه، د ډاکټر لخوا نسخه، د یوې ټولني لخوا سند ، او داسې نور).
- ✓ تاسو به د خپلې درملنې بیلونه هم ضمیمه کوئ، که چیرې تاسو سره وي، ترڅو ستاسو فایل د لومړیتوب په توګه مطالعه شي، او که امکان ولري، نو چې ستاسو لګښتونه بیرته تادیه شي.

